

योग शिक्षा विभाग
डॉ. हरीसिंह गौर केन्द्रीय विश्वविद्यालय, सागर

तृतीय अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन की रूपरेखा

21 जून 2017

स्थान : विश्वविद्यालय गौर समाधि परिसर

क्र.	समय	कार्यक्रम
1.	प्रातः 05:45 से 06:00	प्रतिभागियों का विश्वविद्यालय के गौर समाधि परिसर में एकत्रीकरण
2.	प्रातः 06:00 से 06:30	सूक्ष्म व्यायाम एवं सूर्य नमस्कार
3.	प्रातः 06:30 से 06:40	अतिथि आगमन एवं प्रार्थनाएँ
4.	प्रातः 06:40 से 06:45	दीप प्रज्जवलन, माल्यार्पण
5.	प्रातः 06:45 से 07:30	आयुष मंत्रालय भारत सरकार, द्वारा निर्मित योग प्रोटोकॉल का अभ्यास
6.	प्रातः 07:30 से 07:35	योग विभाग द्वारा योग प्रदर्शन
7.	प्रातः 07:35 से 07:40	मलखम्ब पर योगाभ्यास की प्रस्तुति
8.	प्रातः 07:40 से 08:00	अतिथियों का संबोधन— मुख्यअतिथि सांसद मा0श्री लक्ष्मीनारायण यादव जी, अध्यक्ष माननीय कुलपति राघवेन्द्र प्रसाद तिवारी जी, विशिष्ट अतिथि डॉ. निलिप त्रिपाठी एवं प्रो. धनराज शर्मा
9.	प्रातः 08:00 से 08:05	अतिथियों का सम्मान
10.	प्रातः 08:05 से 08:10	आभार व राष्ट्रीय गीत के साथ समापन

योग एवं संपूर्ण स्वास्थ्य पर आधारित राष्ट्रीय संगोष्ठी

21 एवं 22 जून 2017

दिनांक	समय	कार्यक्रम	स्थान
21.6.17	प्रातः 11:00 से अपरान्ह 01:00	प्रथम सत्र — बौद्धिक व्याख्यान	लाईब्रेरी हॉल
21.6.17	अपरान्ह 02:00 से अपरान्ह 04:00	द्वितीय सत्र — बौद्धिक व्याख्यान एवं चित्र प्रदर्शनी	लाईब्रेरी हॉल एवं योग शिक्षा विभाग
22.6.17	प्रातः 09:00 से 10:30	तृतीय सत्र — बौद्धिक व्याख्यान	लाईब्रेरी हॉल
22.6.17	प्रातः 10:30 से अपरान्ह 12:00	चतुर्थ सत्र — बौद्धिक व्याख्यान	लाईब्रेरी हॉल
22.6.17	अपरान्ह 12:00 से अपरान्ह 01:00	पंचम सत्र — बौद्धिक व्याख्यान एवं संगोष्ठी समापन	लाईब्रेरी हॉल
22.6.17	अपरान्ह 02:00 से सायं 04:00	चलचित्र एवं चित्र प्रदर्शनी	योग शिक्षा विभाग

सांस्कृतिक संध्या

स्थान: पुराना आडिटोरियम

21 जून 2017 सायं 5.00बजे से

क्र.	समय	कार्यक्रम
1.	सायं 05:00 से 05:10	अतिथि आगमन एवं स्वागत
2.	सायं 05:10 से 05:15	स्वागत नृत्य
3.	सायं 05:15 से 05:25	माझम
4.	सायं 05:25 से 05:35	नृत्य
5.	सायं 05:35 से 05:50	योगाभ्यास प्रस्तुति
6.	सायं 05:50 से 06:10	जुगलबन्दी
7.	सायं 06:10 से 06:45	भीष्म साहनी द्वारा रचित नाटक — हानुष
8.	सायं 06:45	आभार एवं कार्यक्रम का समापन

योगविभागाध्यक्ष