



योग अध्ययन विभाग  
डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय, सागर म०प्र०  
केन्द्रीय विश्वविद्यालय



## अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस संबन्धी कार्यक्रमों में भाग लेने हेतु आमंत्रण

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस संबन्धी कार्यक्रमों में भाग लेने हेतु इच्छुक छात्र/छात्राएं/कर्मचारी/शिक्षक/अधिकारी एवं समस्त अभिभावकगण सादर आमंत्रित हैं।

कार्यक्रम	दिनांक एवं समय
1. योग एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता के लिए योग शिविर	<b>01 से 15 जून 2016</b> समय : प्रातः 6-9 बजे तक
2. योग एवं मानसिक स्वास्थ्य पर कार्यशाला	<b>15 से 21 जून 2016</b> समय : प्रातः 6-9 बजे तक
3. योग एवं मानसिक स्वास्थ्य पर राष्ट्रीय संगोष्ठी	<b>20 से 21 जून 2016</b> प्रारम्भ : 20 जून 2016 समय : प्रातः 10 बजे समापन : 21 जून 2016 साय 05 बजे
4. योग पर आधारित योग प्रतियोगिताएं, प्रदर्शनी एवं चलचित्र	<b>19 से 21 जून 2016</b> ➤ योग प्रतियोगिताएं समय : प्रातः 06 बजे से ➤ योग पर आधारित प्रदर्शनी समय : प्रातः 10 बजे से ➤ योग पर आधारित चलचित्र समय : प्रातः 12 बजे से
5. अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस	<b>21 जून 2016</b> ➤ आयुष मंत्रालय, नई दिल्ली द्वारा प्रतिपादित सामान्य योगाभ्यास कम ➤ समय : प्रातः 6.30 बजे से ➤ योग पर आधारित चलचित्र एवं राष्ट्रीय संगोष्ठी साय 02 बजे से ➤ सांस्कृतिक कार्यक्रम, पुरस्कार वितरण एवं समापन साय 05 बजे से

### विशेष:

- विश्वविद्यालय के इच्छुक छात्र/छात्राएं/कर्मचारी/शिक्षक/अधिकारी एवं समस्त अभिभावकगण उक्त कार्यक्रमों में भाग लेने हेतु, योग विभाग कार्यालय में अपना पंजीयन करवा सकते हैं।
- योग शिविर एवं कार्यशाला में ड्रेस कोड (Lower blue and white T shirt) में नियमित, अनुशासित एवं समयानुसार उपस्थित रहने का प्रयास करें। केवल योग शिविर के प्रतिभागी ही योग प्रतियोगिताओं में भाग ले सकेंगे।
- कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी योग विभाग कार्यालय, वेब साईट, न्यूज पेपर, मिडिया के माध्यम से दो जायेगी।

योगविभागाध्यक्ष

अणुडाक : [hodyoga@gmail.com](mailto:hodyoga@gmail.com)

सचल-दूरभाष : 09425656196

दूरभाष : 07582.265539

[www.dhgsu.ac.in](http://www.dhgsu.ac.in)