विश्वविद्यालय में योग एवं संपूर्ण स्वास्थ्य विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी का समापन

योग में वैज्ञानिक अनुसंधान की महति आवश्यकता-प्रो० यू०एस० गुप्ता

सागरः 22.06.2017- योग शिक्षा विभाग, डॉ. हरीसिंह गौर वि.वि., सागर द्वारा अंतर्राष्टीय योग दिवस के अवसर पर द्वि-दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का समापन गौर जी की प्रतिमा माल्यार्पण के साथ पूर्व छात्र कल्याण अधिष्ठाता एवं प्राणीशास्त्र विभाग के अध्यक्ष प्रो० यू०एस० गुप्ता के मुख्य आतिथ्य एवं शिक्षा अध्ययन शाला के अधिष्ठाता एवं योगविभागाध्यक्ष प्रो० जी०एस० गिरि की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ।

इस अवसर पर प्रो० गुप्ता ने इसके वैज्ञानिक पक्ष की विस्तृत चर्चा करते हुए योग विभाग से अपने अनुभव पर आधारित योग की आधुनिक समय में प्रत्येक व्यक्ति के लिए आवश्यकता बताई। उन्होंने कहा कि यदि योग्य प्रशिक्षक के निर्देशन में योगाभ्यास किया जाये तो योग से अनेक जटिल रोगों जैसे शुगर, हृदय संबंधि रोग, तनाव जनित विभिन्न रोग का निवारण संभव है ।प्रो० गुप्ता ने योगविभाग में अपने पूर्व क्षणों का स्मरण करते हुए अपने वक्तव्य में योग एवं स्वास्थ्य विकास से जुडी अनेक संभावनाओं का वर्णन किया। योग का वैज्ञानिक पक्ष सुदृढ होने के कारण ही इसे यू०एन०ओ० ने २१ जून को अन्तर्राष्टीय योग दिवस मनाने के लिए मान्यता प्रदान की है और बडे बडे वैज्ञानिक इसके अनेक प्रभावों को वैज्ञानिक स्तर पर अनुसंधान करने में लगे हुए हैं।

प्रो० जी०एस गिरी ने योग की दुनियां में प्रसार प्रचार की चर्चा करते हुए योग एवं संपूर्ण स्वास्थ्य के महत्व को समझाया। अपने विश्व मनोचिकित्सा संघ एवं योग का संबंध के अनुभव बाटते हुए उन्होंने मनोचिकित्सा एवं योग कि विभिन्न तरीकों में समानताओं को विस्तृत रूप से समझाया। मनोचिकित्सा विज्ञान एवं योग में मन को हि स्थिर एवं नियंत्रित कर विभिन्न रोगों से मुक्ति पा कर पूर्ण स्वास्थ्य प्राप्त कर सकते हैं। योग का विज्ञान तो चिकित्सा से भी आगे जाता है जिसमें साधक आध्यात्मिकता की ओर बढता है और मोक्ष एवं कैवल्य की अवस्था को प्राप्त करता है।

प्रो०गिरी ने राष्टीय संगोष्ठी की विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि यह चार सत्रों में आयोजित की गई जिसमें माननीय कुलपति प्रो० आर०पी०तिवारी ने अंतर्राष्टीय योग दिवस के अवसर पर २१ जुन को द्वि-दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का शुभारम्भ किया इस अवसर पर आमंत्रित वक्ताओं जिसमें प्रो०निलिम्प त्रिपाठी एवं प्रो० धनराज शर्मा ने गौर समाधि स्थल पर योग एवं संपूर्ण स्वास्थ्य पर संबोधित किया। द्वितीय सत्र अपरान्ह में लाइब्रेरी सेमिनार हाल में प्रो०धनराज शर्मा की अध्यक्षता में आयोजित किया गया जिसमें स्वास्थ्य एवं भगवद्प्राप्ति विषय पर प्रो० एन० त्रिपाठी, योगविभाग के डा० ए०के०साव ने योग के वैज्ञानिक स्वरूप पर तथा योगविभागाध्यक्ष प्रो० गणेश शंकर ने योग एवं मनोचिकित्सा विषय पर अपने अपने व्याख्यान प्रस्तुत किए। दिंनाक २२ जून को पुर्वानह तृतीय सत्र का आयोजन प्रो० ए०पी० त्रिपाठी जी की अध्यक्षता में हुआ जिसमें बुंदेलखंड मेडिकल कालेज सागर के डा०संजय जैन ने मनोकायिक रोगों की योग द्वारा चिकित्सा, नाथ संप्रदाय में योग एवं स्वास्थ्य, श्री नवीन कौशिक ने स्वर योग, श्रीमती श्रद्धा नामदेव ने प्राणायाम द्वारा तनाव मुक्ति, श्री अंकित शर्मा ने योग एवं तंत्र में स्वास्थ्य विषयों पर अपने अपने मन्तव्य प्रस्तुत किये। चतुर्थ सत्र में अपरान्ह प्रो०राजेश शुक्ला की अध्यक्षता में हुआ जिसमें उन्होंने योग एवं आयुर्वेद का स्वास्थ्य से संबंध विषय पर अपनी प्रस्तुति दी। देश के विभिन्न राज्यों उत्तर प्रदेश, उडीसा, म०प्र०, हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, महाराष्ट आदि से पधारे प्रतिभागिओं ने २५ से अधिक योग एवं स्वास्थ्य से संबधित शोध पत्र प्रस्तुत किए गए। योग विभाग के विद्यार्थिओं ने योग एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी।

पुरस्कार एवं प्रमाणपत्र वितरणः
अन्तर्राष्टीय योग दिवस के अवसर पर विभिन्न प्रतियोगिताएँ सम्पन्न हुईं एवं पुरस्कार एवं प्रमाणपत्र वितरित किये गये :

१. योगाभ्यास : प्रथम स्थान - अंकित शर्मा, द्वितीय- राजदीप एवं तृतीय स्थान- रंजीत सिंह।
२. माइम - प्रथम स्थान- मनीष बेदिया, द्वितीय स्थान- एकांत प्रजापति, तृतीय स्थान- विनाद पटैल
३. मलखम्ब - प्रथम स्थान- जयराम, द्वितीय स्थान- दिव्यांशु रजक, तृतीय स्थान- सौरभ रैकवार
४. नाटक - प्रथम स्थान- दीपांशु सोनी, द्वितीय स्थान- राघवेन्द्र, तृतीय स्थान- शिवानी चौधरी
५. चित्र प्रदर्शन - प्रथम स्थान- एकांत प्रजापति, द्वितीय स्थान- दीपशिक्षा ठाकुर, तृतीय स्थान- मनीष बेदिया
६. नृत्य - प्रथम स्थान- राजुल बेटी सुमन, द्वितीय स्थान- दीपशिक्षा ठाकुर, तृतीय स्थान- शिवानी चौधरी
७. क्विज़ प्रतियोगिता - २५ वर्ष से कम महिला वर्गः प्रथम स्थान शिवानी चौधरी, द्वितीय स्थान चंदा अहिरवार एवं तृतीय स्थान नेहा यादव । पुरूष वर्ग में दिनेश तोमर ने प्रथम स्थान, रंजीत ने द्वितीय स्थान एवं भरत ने तृतीय स्थान
महिला प्रतिभागी
२५ से ५० वर्ष की उम्र में प्रथम स्थान संतोष कुमारी द्वितीय स्थान कल्पना पाठक एवं तृतीय स्थान ज्योति चौधरी तथा पुरूष वर्ग में प्रथम स्थान ऋषिमोहन खरे, द्वितीय स्थान दीपक चौधरी तथा तृतीय स्थान शुभम नेमा

इस अवसर पर डा०अरूण साव ने मंच का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन किया । कार्यक्रम में श्रीमती इन्दु तेवेतिया, कु० निशा यादव, श्रद्धा सोलंकी, आरम्भ शुक्ला, दिनेश, डॉ० सारिका शुक्ला, रोबिन, संजय कुमार, नीति सिंघल, ज्योति चौधरी, ऋषि मोहन खरे, श्रीमती मीना तिवारी, संजीव कुमार, सौरभ शुक्ला, मनीष, रंजीत, दीपशिखा, राजुल, शिवानी, रिशिता, चंदा, अरविन्द, एकान्त, प्रहलाद, विनोद, राजदीप आदि प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

योगविभागाध्यक्ष